

Jefferson City YMCA Protocolos de Seguridad de Piscinas y Reglas de Seguridad de Piscinas

Gracias por nadar con nosotras y por tu cooperación!

El cumplimiento de estas reglas hará que nadar sea más seguro para todos!

1. El salvavidas de guardia utilizará su discreción para hacer que la piscina sea lo más segura posible. Por favor, cumpla con sus instrucciones.
2. Por favor, tome una ducha antes de nadar.
3. Los clientes pueden nadar sólo cuando un salvavidas está presente.
4. Se requieren trajes de baño apropiados. Por favor, absténgase de usar ropa de strett, cortes, pantalones cortos deportivos, mallas de ciclismo, leotardos o tanguas.
5. La retención prolongada de la respiración y la inmersión prolongada no son seguras y, por lo tanto, no están permitidas.
6. Payasada...No se permite! Diviértete, pero mantenlo a salvo! No se permite la lucha libre en el agua, el dunking, correr, sentarse sobre hombros, voltearos o inmersiones hacia atrás.
7. Use un comportamiento apropiado que sea amigable para la familia. Por favor, mantenga el idioma "G" clasificado.
8. Las personas con ola sordo o cortes abiertos o evidencia de enfermedad no estarán permitidas en la piscina o la bañera de hidromasaje.
9. Introduzca los pies de agua primero en el extremo poco profundo de la piscina para evitar una lesión en la cabeza o el cuello.
10. El salvavidas debe permanecer alerta y estar listo para el rescate en todo momento. Por favor, no los distraigas con largas conversaciones.
11. Los que no pueden nadar deben permanecer en el extremo poco profundo. Los nadadores deben pasar una prueba de natación para usar el extremo profundo de la piscina.
12. Las ayudas flotantes deben utilizarse con la supervisión de los padres solo en el extremo superficial. Los chalecos salvavidas y los mochilas deben adherirse al cuerpo. Los inflables (alas de agua, tubos interiores, balsas y tablas de boogie) son problemáticos y peligrosos, por lo tanto no están permitidos en el área de la piscina.
13. Los juguetes pueden ser utilizados a discreción del salvavidas de guardia. Para el uso en el extremo profundo por favor vea el salvavidas.
14. Los equipos de billar (Kickboards, Barbells de Ejercicio, Cinturones de Agua) son solo para nadadores de regazo y aeróbicos acuáticos.
15. Los bloques iniciales son solo para uso instructivo.

16. Para mantener una instalación segura y limpia, pedimos que los alimentos, bebidas y recipientes de vidrio permanezcan fuera del área de la piscina (las botellas de agua de plástico son aceptables). La goma y los dulces son riesgos de asfixia para los nadadores, así que por favor deséchelos antes de nadar.
17. Todas las miradas deben estar enfocadas en nuestros nadadores más jóvenes! Los adultos (16 años o más) deben acompañar a los niños de 7 años o menos en la piscina. Los adultos deben acompañar a los niños de 8 a 12 años en la zona de la piscina. Cada adulto puede supervisar hasta dos no nadadores después de 30 minutos.
18. Los clientes deben tener 16 años de edad para usar el remolino. No se permiten teléfonos celulares dentro o alrededor de la bañera de hidromasaje.
19. Las piscinas y las áreas de cubierta deben ser evacuadas a primera vista o sonido de truenos o relámpagos. Si el tiempo se despeja, la piscina volverá a abrir después de 30 minutos.
20. Para nuestros nadadores más jóvenes, pañales de baño para la compra en la recepción por \$1.